



CERTIFICAT MÉDICAL 2023-2024

DE NON-CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE DU SPORT EN COMPÉTITION

Le certificat médical mentionné aux articles L. 231-2 et L. 231-2-1 du Code du Sport permet d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport mentionné, s'il y a lieu, la ou les disciplines dont la pratique est contre-indiquée. Il peut, à la demande du licencié, ne porter que sur une discipline ou un ensemble de disciplines.

Je soussigné(e) Docteur en médecine,

Après avoir examiné ce jour

Madame ou Monsieur

Né(e) le / /

Certifie que son état de santé actuel ne présente pas de contre-indication à la pratique du sport en compétition, lors des épreuves organisées par la FF Sport U, **hormis dans celui ou ceux rayé(s) ci-dessous.**

Sports à contraintes particulières (certificat médical obligatoire tous les ans)*

- | |
|---|
| - Boxe(s) Combat, plein contact
(Anglaise, Kick Boxing K1 rules, Savate BF) |
| - Taekwondo Combat |
| - Karting |
| - Rugby(s) (XV, X, 7, XIII) |
| - Tir sportif |
| - Pentathlon |
| - Biathlon |

Sports collectifs sans contrainte particulière**

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| Basketball - Basket 3x3 | Baseball - Softball |
| Cheerleading | Football Américain |
| Football- Futsal | Handball - Beach Handball |
| Hockey | Ultimate - Beach Ultimate |
| Volley - Beach-volley | Water-polo |

Sports individuels sans contrainte particulière**

- | | |
|--|--|
| Athlétisme - Courses hors stade | Karaté |
| Aviron (en ligne, longue distance, de mer, indoor) | Kick Boxing- Muay-Thai Light et Pré combat |
| Badminton | Lutte- Sambo sportif - Beach Wrestling |
| Billard | Nage avec palmes |
| Boxe éducative Assaut | Natation - Natation synchronisée - Natation en eau libre |
| Bowling | Patinage artistique et de vitesse |
| Bridge | Pelote basque |
| Canoë-kayak | Pétanque |
| Course d'Orientation | Roller hockey |
| Cyclisme - VTT | Rugby(s) sans contact |
| Danse (toutes formes) | Sauvetage sportif |
| Échecs | Savate Boxe Française en assaut |
| Équitation | Skateboard, Trotinette |
| Escalade | Ski - Snowboard (toutes formes) |
| Escrime | Squash |
| Fitness | Surf - Stand Up Paddle |
| Force Athlétique | Taekwondo Poomse |
| Football de table | Tennis - Padel - Beach Tennis |
| Golf | Tennis de table |
| Gymnastiques : Artistique, GR, Team Gym, Trampoline, | Tir à l'arc |
| Parkour Gym. | Triathlon et Disciplines enchainées : [Bike & Run, Duathlon, |
| Haltérophilie - Musculation | Raids multisports, Swimrun] |
| Judo-Ju-Jitsu-Ne Waza | Voile - Kite Surf |

Autres (à préciser par le médecin) :

Date :

Signature et Cachet :

(*) Sports dits, selon le Code du Sport, « à contraintes particulières » : disciplines pour lesquelles la délivrance ou le renouvellement de la licence sont soumis à la production d'un certificat médical **datant de moins d'un an.**

() Pour toutes les autres disciplines (dites « sans contrainte particulière »), la délivrance d'une licence sportive est subordonnée à l'attestation du renseignement d'un questionnaire relatif à l'état de santé du sportif.** Lorsqu'une réponse au questionnaire de santé conduit à un examen médical, l'obtention ou le renouvellement de licence nécessite la production d'un **certificat médical** attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive datant **de moins de 6 mois.**